

PRAKTISCH

Aanvraag: telefonisch op het JAC, minimum 1 maand op voorhand.
Voorbespreking: bij voorkeur op het JAC.
Duur vorming: één dagdeel of avond
Groepsgrootte: maximaal 15 personen
Nabespreking: onmiddellijk na de vorming.
Schriftelijke evaluatie: wordt bezorgd samen met de factuur.

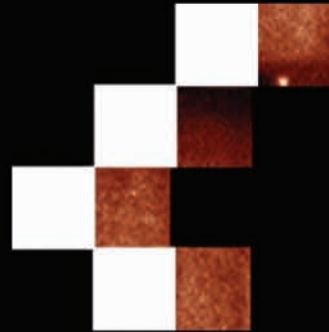
Het JAC geeft enkel vorming in de provincie Limburg.
Vormingssessies kunnen doorgaan in de instelling, op het JAC of op een andere locatie.

Voor de kostprijs en bijkomende informatie kan je steeds contact opnemen met een JAC-medewerker in jouw buurt.

Leerkrachten of begeleiders die zelf een vorming willen opnemen, kunnen op het JAC terecht voor vormingsmateriaal en deskundige ondersteuning. Je kan ons hiervoor best telefonisch contacteren.



Voor meer informatie, surf naar www.jaclimburg.be!
Buiten de openingsuren ook steeds op afspraak.



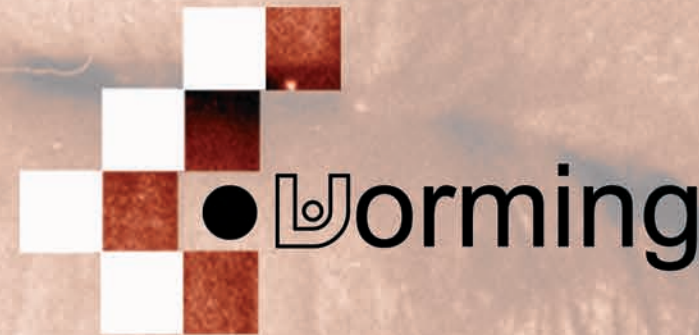
Jac Genk
Hoogstraat 3
3600 Genk
089/41 24 83
jacgenk@cawtverschil.be
open: ma en woe van 12u-18u

Jac Hasselt + JIP*
Kempische Steenweg 57
3500 Hasselt
011/ 22 73 90
jachasselt@cawtverschil.be
open: ma-woe-do-vrij: 10u-18u / di: 12u-18u

Jac Lommel + JIP*
Stationsstraat 36
3920 Lommel
011/ 54 74 00
jaclommel@cawtverschil.be
open: ma-woe-vrij: 12u-18u

Jac St.-Truiden
Minderbroederstraat 37
3800 St-Truiden
011/ 78 56 30
jacsttruiden@cawtverschil.be
open: ma-woe-vrij: 12u-18u

(*)JIP = Jongeren Informatie Punt



DOELSTELLING VAN DE VORMING

De vormingssessie die het JAC brengt is geen voordracht, les of getuigenis. We willen komen tot een samenwerking tussen de vormingswerker en de deelnemers.

De aanvrager wordt betrokken in het voorbereiden van de vorming.

Via allerlei speelse en doordachte methodieken proberen we jongeren aan te zetten om na te denken over hun eigen gedrag en houding. Ze krijgen de mogelijkheid om hun eigen mening te vormen en te uiten. Essentiële informatie wordt gegeven in een open sfeer waar alle vragen welkom zijn.

Het JAC werkt in al zijn aspecten emancipatorisch. We willen rekening houden met de specifieke noden en vragen van jongeren. Daarom wordt elke vorming op maat van de groep gemaakt.

Er wordt steeds gedifferentieerd gewerkt per graad.

Het is niet de bedoeling dat de leerkracht of begeleider bij de vormingssessie aanwezig is, tenzij de deelnemers daar anders over beslissen. In dat geval worden zij beschouwd als deelnemer.

VORMINGSAANBOD JONGEREN

Relaties en seksualiteit: naast informatie over veilig vrijen, werken we rond sociale vaardigheden op gebied van relatievorming en seksualiteitsbeleving.

Verslaving: productinformatie, risico's, bewustwording en houding omtrent verschillende verslavende middelen vormen het onderwerp van deze vorming.

Jezelf en je omgeving: we werken tijdens deze sessie rond onderwerpen als zelfbeeld, conflicthantering, groepsdruk en gevoelens.

Pesten en geweld: is plagen en pesten hetzelfde? Welke vormen van geweld bestaan er? Taboes rond pesten doorbroken? En tenslotte: Hoe sta ik zelf tegenover pesten en geweld?

Op eigen benen: deze vorming richt zich specifiek naar jongeren die eraan denken om alleen te gaan wonen. Door middel van ervaringsgerichte oefeningen staan we stil bij de diverse inkomsten en uitgaven van het leven. Tijdens het Op eigen benen-spel werken we op ludieke wijze rond het praktische en gevoelsmatige aspect van het alleenwonen.

VORMINGSAVONDEN OUDERS

Puberteit: tijdens deze sessie belichten we, in interactie met de aanwezigen, het begrip puberteit en communicatie.

Pesten: wat is plagen en wat pesten? Welke signalen kun je opvangen als ouder? Hoe kun je pesten aanpakken en voorkomen?

VORMINGSAANBOD INTERMEDIAREN

Relaties en seksualiteit: hoe pak je lessen over relaties en seksualiteit aan? We reiken concrete methodieken aan en gaan aan de slag met praktijksituaties.

